



## **CURSO “CUIDADORES CRIATIVOS”**

**Coordenação Teka Bustamante**

Se você é um *Cuidador* – profissional, familiar, afetivo - que tal conhecer técnicas e práticas de atividades criativas para fazer com quem você cuida?

O Curso “Cuidadores Criativos” acontece no formato MÓDULOS independentes, para facilitar a sua participação!

O curso propõe uma reflexão sobre “que lugar é esse em que o idoso se encontra” e apresenta vivências de atividades lúdicas, artísticas e teóricas. O objetivo é ampliar o entendimento sobre esta realidade e as possibilidades que a arte proporciona para que o Cuidador possa oferecer ao idoso momentos mais divertidos, proveitosos e saudáveis!

Os módulos serão QUINZENAIS, às Sextas-feiras, das 9:30 às 13h, via plataforma ZOOM, conforme calendário abaixo: Início em **NOVEMBRO/2020**

### **CALENDÁRIO – NOV/20 a MAI/21**

#### **NOVEMBRO**

MÓDULO I - JOGOS, BRICADEIRAS E ENTRETENIMENTO – 13/11

Resgatando brincadeiras e atividades de prazer da infância/adolescência

MÓDULO II - LEITURA E ESCRITA CRIATIVA – 27/11

Recontando suas histórias, inventando novas histórias

#### **DEZEMBRO**

MÓDULO III - CORES E CULINÁRIA – 04/12

Experimentando cheiros, aromas, cores e sabores

MÓDULO IV - COLAGEM COM IMAGENS – 18/12

Trabalhando com imagens e suas possibilidades

#### **JANEIRO**

MÓDULO IV - COLAGEM – CENÁRIOS COM SUCATA – 15/01

Criando, colando e projetando cenários com sucata e suas histórias

MÓDULO IV - COLAGEM – PERSONAGENS COM SUCATA – 29/01

Criando, colando e projetando personagens com sucata e suas histórias

Teka Bustamante Arteterapia  
Cel/whatsapp: (21) 99183-2358

[www.facebook.com/TekaBustamanteArteterapia](https://www.facebook.com/TekaBustamanteArteterapia)

[www.instagram.com/tekabustamantearterapia](https://www.instagram.com/tekabustamantearterapia)

[www.tekabustamante.com.br](http://www.tekabustamante.com.br)



## **FEVEREIRO**

MÓDULO V - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS – 05/02

Lendo, contando e inventando histórias

MÓDULO VI - MODELAGEM – 26/02

Colocando a mão na massa, trabalhando com massinhas e similares

## **MARÇO**

MÓDULO VII - TECELAGEM – 12/03

Tecendo, criando, compondo os caminhos da vida com fios, texturas e cores

MÓDULO VIII - DESENHO – 26/03

Rabiscando, se expressando e transformando traços em histórias

## **ABRIL**

MÓDULO IX - PINTURA – 09/04

Experimentando tintas e a arte como expressão dos sentimentos

MÓDULO X - MÚSICA - INSTRUMENTOS MUSICAIS – 23/04

Compondo instrumentos musicais com sucata

## **MAIO**

MÓDULO XI - MÚSICA E DANÇA – 07/05

Movimentando o corpo com canções que relembram momentos

## **INFORMAÇÕES:**

- ◆ Coordenação: Teka Bustamante Arteterapia
- ◆ Público Alvo: Pessoas interessadas no cuidado ao idoso e cuidadores profissionais.
- ◆ QUINZENAL
- ◆ Sextas feiras, de 9h30 às 13h.
- ◆ ON LINE – VIA ZOOM
- ◆ EMITIMOS CERTIFICADO
- ◆ Investimento para cada módulo:
  - Público em geral: R\$ 80,00
  - Cuidadoras Profissionais :R\$ 60,00
  - Ex-alunas: R\$ 70,00

Teka Bustamante Arteterapia  
Cel/whatsapp: (21) 99183-2358

[www.facebook.com/TekaBustamanteArteterapia](http://www.facebook.com/TekaBustamanteArteterapia)

[www.instagram.com/tekabustamantearterapia](http://www.instagram.com/tekabustamantearterapia)

[www.tekabustamante.com.br](http://www.tekabustamante.com.br)



•Ex-alunas que são Cuidadoras Profissionais R\$ 50,00

OBS: Preços para aulas virtuais, com duração de 3h e meia.

◆ Informações e inscrições: (21) 99183-2358 (WhatsApp)