



CURSO “CUIDADORES CRIATIVOS”

Coordenação Teka Bustamante

Se você é um *Cuidador* – profissional, familiar, afetivo - que tal conhecer técnicas e práticas de atividades criativas para fazer com quem você cuida?

O Curso “Cuidadores Criativos” acontece no formato MÓDULOS independentes, para facilitar a sua participação!

O curso propõe uma reflexão sobre “que lugar é esse em que o idoso se encontra” e apresenta vivências de atividades lúdicas, artísticas e teóricas. O objetivo é ampliar o entendimento sobre esta realidade e as possibilidades que a arte proporciona para que o Cuidador possa oferecer ao idoso momentos mais divertidos, proveitosos e saudáveis!

Os módulos serão QUINZENAIS, às Sextas-feiras, das 9:30 às 13h, via plataforma ZOOM, conforme calendário abaixo: Início em **NOVEMBRO/2020**

CALENDÁRIO – NOV/20 a MAI/21

NOVEMBRO

MÓDULO I - JOGOS, BRICADEIRAS E ENTRETENIMENTO – 13/11

Resgatando brincadeiras e atividades de prazer da infância/adolescência

MÓDULO II - LEITURA E ESCRITA CRIATIVA – 27/11

Recontando suas histórias, inventando novas histórias

DEZEMBRO

MÓDULO III - CORES E CULINÁRIA – 04/12

Experimentando cheiros, aromas, cores e sabores

MÓDULO IV - COLAGEM COM IMAGENS – 18/12

Trabalhando com imagens e suas possibilidades

JANEIRO

MÓDULO IV - COLAGEM – CENÁRIOS COM SUCATA – 15/01

Criando, colando e projetando cenários com sucata e suas histórias

MÓDULO IV - COLAGEM – PERSONAGENS COM SUCATA – 29/01

Criando, colando e projetando personagens com sucata e suas histórias

Teka Bustamante Arteterapia
Cel/whatsapp: (21) 99183-2358

www.facebook.com/TekaBustamanteArteterapia

www.instagram.com/tekabustamantearterapia

www.tekabustamante.com.br



FEVEREIRO

MÓDULO V - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS – 05/02

Lendo, contando e inventando histórias

MÓDULO VI - MODELAGEM – 26/02

Colocando a mão na massa, trabalhando com massinhas e similares

MARÇO

MÓDULO VII - TECELAGEM – 12/03

Tecendo, criando, compondo os caminhos da vida com fios, texturas e cores

MÓDULO VIII - DESENHO – 26/03

Rabiscando, se expressando e transformando traços em histórias

ABRIL

MÓDULO IX - PINTURA – 09/04

Experimentando tintas e a arte como expressão dos sentimentos

MÓDULO X - MÚSICA - INSTRUMENTOS MUSICAIS – 23/04

Compondo instrumentos musicais com sucata

MAIO

MÓDULO XI - MÚSICA E DANÇA – 07/05

Movimentando o corpo com canções que relembram momentos

INFORMAÇÕES:

- ◆ Coordenação: Teka Bustamante Arteterapia
- ◆ Público Alvo: Pessoas interessadas no cuidado ao idoso e cuidadores profissionais.
- ◆ QUINZENAL
- ◆ Sextas feiras, de 9h30 às 13h.
- ◆ ON LINE – VIA ZOOM
- ◆ EMITIMOS CERTIFICADO
- ◆ Investimento para cada módulo:
 - Público em geral: R\$ 80,00
 - Cuidadoras Profissionais :R\$ 60,00
 - Ex-alunas: R\$ 70,00

Teka Bustamante Arteterapia
Cel/whatsapp: (21) 99183-2358

www.facebook.com/TekaBustamanteArteterapia

www.instagram.com/tekabustamantearterapia

www.tekabustamante.com.br



•Ex-alunas que são Cuidadoras Profissionais R\$ 50,00

OBS: Preços para aulas virtuais, com duração de 3h e meia.

♦ Informações e inscrições: (21) 99183-2358 (WhatsApp)